

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z. B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort

		Sprechstunden
Schulpsychologin	StDin Birgit Ansorg	nach Vereinbarung (an@wirtschaftsschule-hof.de)
Beratungslehrkraft	StD Wolfgang Knott	Freitag: 09:45 – 10:30
Verbindungslehrkraft FOS	OStR Rene Fahrenholz	Montag: 09:45 – 10:30
Verbindungslehrkraft BOS	StR Michael Frosch	Freitag: 08:45 – 09:30

Selbstverständlich können auch außerhalb der genannten Sprechstunden Termine vereinbart oder mit der Schulleitung Kontakt aufgenommen werden.

Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche
 Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
 Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)
 oder welche
 Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
 Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)
 in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkliniken für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Institutsambulanz mit Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
Eppenreuther Str. 9a
95032 Hof
Telefon: 09281 54002-0
<https://www.gebo-med.de>

Bezirksklinik Rehau mit Institutsambulanz
Fohrenreuther Str. 48
95111 Rehau
Telefon: 09283 599-6800
<https://www.gebo-med.de>

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0
<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in den Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.